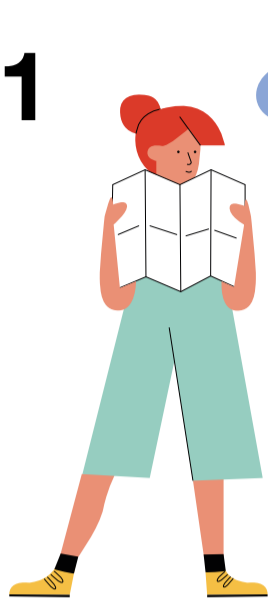


# 10 CONSIGLI PER VIVERE AL MEGLIO LA VOSTRA ESPERIENZA OUTDOOR

1



Pianificate la gita in base alle vostre capacità ed al meteo.

2



Andate piano, godetevi il panorama ed il silenzio.

3



Comunicate a qualcuno itinerario, orario di ritorno ed eventuali modifiche.

4

Affidatevi ai professionisti.



5



Aiutate chi è in difficoltà. Chiamate il 112 solo in caso di vero bisogno.

6



Assicuratevi di avere con voi abbigliamento e attrezzatura adeguata + acqua e snack.

7



Rispettate l'ambiente che vi circonda e chi ci vive portando a valle i rifiuti.

8

Seguite i sentieri segnati evitando quelli del bikepark.



9

Per tutelare le meraviglie della natura lasciate ogni elemento al suo posto.



10

Fatevi accompagnare dal vostro amico animale, ma solo con il guinzaglio.



LA MAGGIOR PARTE DEGLI ESCURSIONISTI GIÀ SEGUE QUESTI CONSIGLI!