

**FUNIVIE**  
**CATINACCIO**  
**ROSENGARTEN**  
VIGO DI FASSA  
**DOLOMITI**

**Attività gratuite con istruttore**

**Dal 19 giugno al 16 settembre**

**Tutte le attività hanno luogo  
al Ciampedie, raggiungibile  
con la Funivia da Vigo di  
Fassa o con le seggiovie da  
Pera di Fassa.**

**Impianti di risalita, percorso  
Fly-line e trekking teatrale a  
pagamento**

**Si consiglia abbigliamento  
e calzature adeguate**

**LASCIATI TRASPORTARE...**



**VIVI LA MONTAGNA**

**LUNEDÌ**  
Ore 9.30

## **NORDIC WALKING/TREKKING** (Kneipp sotto le cime dolomitiche)

- Partenza alle ore 9.30 dal Ciampedie. Escursione verso il Gardeccia con apprendimento della tecnica del Nordic Walking e della camminata in montagna.

Il Nordic Walking è una fantastica disciplina sportiva che si pratica all'aria aperta, un allenamento dolce che sviluppa resistenza, forza e fitness. È l'esercizio perfetto per ottenere una semplice riduzione di peso senza affaticare le articolazioni. Con la nostra guida, non solo imparate a camminare correttamente con i bastoncini, ma proverete l'esperienza di un percorso di idroterapia tra i ciottoli del ruscello e sotto le cime dolomitiche.

Forza e coraggio, toglietevi gli scarponi e i calzini e immergete i vostri piedi nell'acqua del ruscello! Camminando sulle pietre e tra i canti della natura, proverete subito un sollievo terapeutico. Vi farà da sfondo lo scenario dolomitico e oltre al benessere del corpo, scoprirete l'armonia della vostra essenza.



**MARTEDÌ / SABATO**  
**Ore 10.15**

**“TE COA DE LA SCHIERÀTOLA”**  
 (Nella tana dello scoiattolo)

- Partenza alle ore 10.15 dal Ciampiede.

Facile gita di 2 ore circa, adatta a tutti dove oltre ad ammirare e conoscere il bosco e le sue piante, entreremo proprio dove vivono gli scoiattoli.

L'habitat naturale dello scoiattolo è rappresentato da boschi e foreste sia di conifere sia di latifoglie. Si può spingere anche fino a quote di 2.000 m s.l.m.

Ha abitudini diurne e passa la notte all'interno di cavità di alberi, è un animale arboricolo, abile saltatore. Si nutre di noci, gemme, germogli, ghiande, funghi e frutta, ma può completare la sua dieta con piccoli animali, uova, insetti. Fanno cospicue scorte di cibo durante la stagione estiva, immagazzinandole in dispense ben nascoste, per poi attingerne nei periodi di scarsità (salvo dimenticarsene, collaborando così alla disseminazione delle piante).



**PARTECIPA AL CONCORSO DIPINGI UNA SEGGIOLA**

Disegna quello che ti è piaciuto vedere o conoscere durante la gita e consegna il tuo disegno alla guida o c/o le casse di Vigo o di Pera. I tre disegni più rappresentativi andranno a decorare rispettivamente 3 seggiole della Vajolet 1.

**MERCOLEDÌ**  
**Ore 9.15**

**NON SOLO MONTAGNA RAGAZZI**  
**FLY-LINE / ORIENTEERING**  
**(La lanterna delle Vivane)**

Specificare alla cassa la partecipazione alla gita

Costo comprensivo di impianti e Fly-line

Adulti € 28,00 • Junior € 20,00

I possessori di Panorama Pass o Dolomiti SuperSummer

pagheranno direttamente alla cassa della Fly-line la corsa

Adulti € 14,00 • Junior € 12,00

• Ritrovo ore 9.15 al Ciampedie

Le Vivane nelle leggende ladine sono delle bellissime donne con tratti umani e tratti soprannaturali. Sono creature misteriose che popolano i boschi della val di Fassa, e vivono vicino a sorgenti di acqua all'interno delle grotte. Difficilmente potrai incontrarla nel bosco, e se succedesse, vedresti una bregostena. Molte sono le leggende legate a queste mistiche figure, ma noi ci limitiamo oggi a recuperare nel bosco le loro lanterne.

Prima di tutto vi aspetta una adrenalinica discesa con la Fly-line fino a Pian Pecei, poi risalita con seggiovia al Ciampedie.

Ecco adesso inizia la sfida a squadre. A ciascuna squadra verrà assegnato un colore e partirete, in contemporanea, per destinazioni diverse. Vi sarà consegnata una bussola e la direzione in gradi... e buona caccia. La squadra che troverà tutte le lanterne delle Vivane sarà premiata con un'altra discesa con la Fly-line.



**GIOVEDÌ**  
**Ore 10.00****GEOLOGIA, LEGGENDE E STORIA**  
**(Sulle tracce delle Vivane al Gardeccia)**

- Partenza alle ore 10.00 dal Ciampedie.

Salendo alla Pra Martin o in alternativa attraversando il “sentiero della foresta”, ci dirigiamo al Gardeccia seguendo le antiche orme delle Vivane.

Fin dall'antichità vivono in questi boschi personaggi delle leggende ladine che per secoli hanno popolato le nostre case, le montagne e allietato i nostri bimbi.

Bregostane, Salvan, Vivane, gnomi, streghe ed elfi ci verranno presentati dalla nostra guida attraverso il magico sentiero della foresta immerso nel regno di Re Laurino, dove al tramonto è ben visibile il fenomeno dell' “Enrosadira”

**PARTECIPA AL CONCORSO DIPINGI UNA SEGGIOLA**

Disegna quello che ti è piaciuto vedere o conoscere durante la gita e consegna il tuo disegno alla guida o c/o le casse di Vigo o di Pera. I tre disegni più rappresentativi andranno a decorare rispettivamente 3 seggiole della Vajolet 1.

**VENERDÌ**  
Ore 10.00

## FALCONIERE PER UN GIORNO

LUGLIO: Venerdì 7 e Venerdì 28

AGOSTO: Venerdì 4 e Venerdì 25

- Ritrovo ore 10.00 al Ciampedie



Per il falconiere la pratica dell'arte, nella sua accezione più pura non è un passatempo ma uno stile di Vita:

*"Il falconiere non trascuri l'arte e l'esercizio tecnico,*

*ma si appassioni e perseveri in essa così che, anche quando sarà diventato vecchio, non si dedichi meno a quest'arte poiché tutto procederà da quell'amore che egli avrà verso di essa".*

### **(De arte venandi cum avibus)**

La falconeria, arte venatoria, ha una storia antichissima. Sia in Mesopotamia che nell'antica Cina, abbiamo testimonianze di caccia col falco.

Importanti collegamenti commerciali ne agevolano la diffusione su più direttrici: il mondo arabo, il Kazakistan, la Russia e da qui fino in Cecoslovacchia, Austria, Germania, Italia, Francia e Spagna. L'Europa viene raggiunta soprattutto con le migrazioni germaniche poco prima della fine del IV sec. d.C.

Fu durante il Medioevo che la falconeria raggiunse la sua massima diffusione, tanto che era praticata da alcuni sovrani, come Carlo Magno, che spesso la cita nei suoi capitolari, e come Enrico I di Germania, detto l'Uccellatore, proprio per la sua passione venatoria. Durante il XIII secolo, in particolare alla corte di Federico II, nel Regno delle Due Sicilie, la falconeria diviene una vera e propria scienza.

Oggi viene praticata più per hobby che come sport venatorio.

**Per un giorno vivi l'emozione di una tradizione secolare e lasciati cullare da un antico sogno medioevale**

In caso di pioggia, l'evento si svolgerà al tendone manifestazioni di Vigo di Fassa

**VENERDÌ**  
Ore 10.30

(solo su prenotazione)

## VIVI LA TUA FAVOLA

LUGLIO: Venerdì 21

SETTEMBRE: Venerdì 1

- Specificare alla cassa la partecipazione al trekking teatrale.

**Costo comprensivo di impianti e spettacolo**



	Per i possessori di panorama pass
Adulti € 28,00	Adulti € 28,00
Junior € 20,00	Junior € 20,00

Bimbi fino a 5 anni gratuito

Max 60 persone

Ritrovo ore 10.15 al Ciampiede

## A spasso con biancaneve

Trekking teatrale lungo il bosco



## Il mio amico bosco

Trekking teatrale in natura

Ideazione e produzione "I Teatri Soffiati"

Max 60 persone

Prenotarsi entro le ore 12.00 del giorno precedente al seguente recapito:

[prenotazioni@catinacciodolomiti.it](mailto:prenotazioni@catinacciodolomiti.it)

**In caso di pioggia l'evento sarà annullato.**



- 
- LUNEDÌ** Nordic Walking/Trekking ore 9.30
- MARTEDÌ** Nella tana dello scoiattolo ore 10.15 - (Te coa de la schieràtola)  
Dipingi una seggiola 
- MERCOLEDÌ** Fly-line/orienteering ore 9.15 - (La lanterna delle Vivane)
- GIOVEDÌ** Geologia, leggende e storia ore 10.00  
Dipingi una seggiola 
- VENERDÌ** Falconiere per un giorno ore 10.00  
Venerdì 7 e 28 Luglio  
Venerdì 4 e 25 Agosto
- Vivi la tua favola ore 10.30  
Venerdì 21 Luglio  
Venerdì 1 Settembre
- SABATO** Nella tana dello scoiattolo ore 10.15 - (Te coa de la schieràtola)  
Dipingi una seggiola 

### ALTRE ATTIVITÀ:

• OTTAVA RASSEGNA MUSICALE

IL CANTO INCANTATO - "L'eco del bosco"

Domenica 30 luglio - Ciampedie ore 14.30

• SALUTO ALL'ALBA

Venerdì 28 luglio - Pra Martin ore 6.00

Con i Time Rag Department

• FRAMMENTI DI STELLE/TRAMONTO SULLA RODA

Con il Gruppo Astrofili di Fiemme

Mercoledì 16 agosto

Funivia aperta dalle ore 20.30 alle 23.00



**VOLA TRA I BOSCHI DI RE LAURINO  
CON LA FLY LINE**

**VIVI LA MONTAGNA... FINO IN FONDO**

Catinaccio Impianti a Fune S.p.a. - 38039 Vigo di Fassa - Sen Jan (TN) - Tel. +39.0462.763242  
info@catinacciodolomiti.it - www.catinacciodolomiti.it