

10 CONSIGLI PER VIVERE AL MEGLIO LA VOSTRA ESPERIENZA IN BICI



1 Pianificate il tour in base alle vostre capacità ed al meteo.



2 Andate piano, godetevi il panorama ed il silenzio.



3 Adattate il vostro stile di guida alle caratteristiche ed allo stato del terreno.



4 Affidatevi alle guide bike.



5 Indossate abbigliamento ed equipaggiamento adeguati.



6 Rispettate l'ambiente che vi circonda e chi ci vive portando a valle i rifiuti.



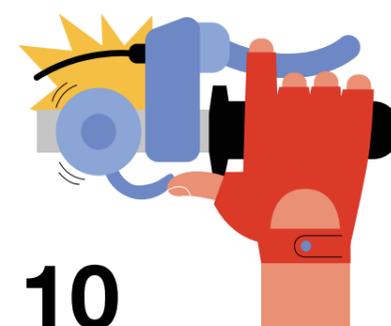
7 Rispettate il sentiero e evitate quelli vietati alle bici.



8 Siate prudenti in ciclopedonale.



9 Aiutate chi ha bisogno di aiuto.



10 Se incontrate pedoni ed escursionisti, avvisateli del vostro arrivo e riducete la velocità.

LA MAGGIOR PARTE DEI BIKER GIÀ SEGUE QUESTI CONSIGLI!